



J'ai une maladie neuromusculaire

# Les produits pour m'aider à lire

**Lire, c'est accéder à la culture et à la communication**

Pouvoir s'informer, accéder à la culture, travailler, apprendre, se divertir m'est parfois difficile par manque de force ou limitation d'amplitude de mes membres supérieurs.

Je n'arrive pas à saisir et à maintenir les documents papier (livres, journaux, magazines...) ou à tourner les pages.

Je souhaiterais de ne plus être dépendant de mes camarades de classe, de mes collègues de travail ou de mes proches.

Juin 2009





## Quelques solutions :

Un pupitre à inclinaison réglable maintient l'ouvrage devant soi sans avoir à le tenir.

Certains fournisseurs de mobilier adapté intègrent un pupitre inclinable dans le plan de travail scolaire.

Les tourne-pages électriques permettent la lecture sans avoir à manipuler les pages. Pour les actionner facilement plusieurs options sont possibles comme un contacteur au toucher ou au souffle. Il est parfois intégré dans un système complet de contrôle d'environnement.

Les documents numériques peuvent être facilement lus sur un ordinateur. On peut grossir les caractères, faire défiler le texte automatiquement, l'écouter à l'aide d'une synthèse vocale.

On peut trouver beaucoup de livres sur Internet mais également des revues, des journaux auxquels il est possible de s'abonner.

La Bibliothèque Numérique pour le Handicap permet d'emprunter de nombreux livres, en particulier récents, comme dans une bibliothèque municipale ordinaire et de les consulter en utilisant un mode d'accès adapté.

Ces informations sont données à titre d'exemple.  
Cette liste n'est pas exhaustive.



En savoir +

Consulter les bases de données d'aides techniques, à partir du portail de la CNSA :  
[www.aides-techniques-cnsa.fr](http://www.aides-techniques-cnsa.fr)

Demander conseil et aide auprès des CICAT « Centres d'Information et de Conseil sur les Aides Techniques » :  
[www.fencicat.fr](http://www.fencicat.fr)  
Et de nos Services Régionaux :  
[www.afm-france.org/ewb\\_pages/d/decouvrirafm\\_dansvotregion.php](http://www.afm-france.org/ewb_pages/d/decouvrirafm_dansvotregion.php)

Pupitre  
EDA Ergonomie (22)  
02 96 94 41 13  
[www.eda-ergonomie.fr](http://www.eda-ergonomie.fr)

Pupitre  
DUPUY (42)  
04 77 97 12 02  
[www.dupuy-map.com](http://www.dupuy-map.com)

Pupitre, tourne-pages  
TACM (37)  
02 47 48 04 35 [www.tacm.fr](http://www.tacm.fr)

Tourne-pages  
CREE (69)  
02 72 24 08 99 [www.cree.fr](http://www.cree.fr)

Tourne-pages  
LEE Entreprise  
(33) 05 56 90 14 44  
[www.lee-entreprise.com](http://www.lee-entreprise.com)

Bibliothèque numérique de  
Boulogne Billancourt  
01 55 18 46 34  
<http://bnh.numilog.com>